

授業科目	食を楽しむ 全学科	授業科目(英語表記)	Enjoyment of Food	授業コード	11020001
担当教員	塩沢 浩太				

対象学年	1年	科目群	保健医療福祉教養科目群	授業形態	オンデマンド
開講時期	2025年度前期	必修・選択	選択	アクティブラーニング	該当無し
単位数	1単位	使用言語	日本語	主要授業科目	

STEPSに基づいたディプロマポリシーとの関連性				
Science & Art	Teamwork & Leadership	Empowerment	Problem-solving	Self-actualization
科学的知識と技能を学び続ける力	チームワークとリーダーシップを発揮する力	対象者を支援する力	問題を解決する力	自己実現を達成する力
○				◎

授業の概要
「食」は、私たちに生きていく上で栄養を補給するためのものだけでなく、楽しみ・喜びを与えてくれるものでもある。栄養と健康、食文化、調理科学、食環境問題や食育などの講義を通して、身近な食から世界の食まで様々なトピックを知る。
授業の目的
食に関連する様々なトピックから、自身および対象者の「食を楽しむ」ことについて考える。
学習目標
・食に関する知識を得る ・食に関する知識から、自分および対象者の食を振りかえることができる ・食と人や環境とのかかわりを理解し、実践しようと思う態度を持つ

回数	授業計画・学習の主題	授業方法・形態・事前事後学習・学習課題・備考	事前学習時間(分)	事後学習時間(分)	担当教員
1	総論および授業の進め方	授業方法：講義 事前学習：授業計画を参照し、内容を把握する。	10	0	塩沢 浩太
2	大学生の食生活と食育	授業方法：講義 事前学習：授業計画を参照し、内容を把握する。 事後学習：授業で触れた内容の中で興味を持った点を、自主的に調べる。	20	90	片山 直幸
3	食生活と調理	授業方法：講義 事前学習：授業計画を参照し、内容を把握する。 事後学習：授業で触れた内容の中で興味を持った点を、自主的に調べる。	20	90	新任教員
4	食欲と空腹感、食に関わる行動	授業方法：講義 事前学習：授業計画を参照し、内容を把握する。 事後学習：授業で触れた内容の中で興味を持った点を、自主的に調べる。	20	90	塩沢 浩太
5	味以外のおいしさ	授業方法：講義 事前学習：授業計画を参照し、内容を把握する。 事後学習：授業で触れた内容の中で興味を持った点を、自主的に調べる。	20	90	海和 美咲
6	食を支える臓器「小腸」	授業方法：講義 事前学習：授業計画を参照し、内容を把握する。 事後学習：授業で触れた内容の中で興味を持った点を、自主的に調べる。	20	90	青木 海

7	高齢者の栄養と食事	授業方法：講義 事前学習：授業計画を参照し、内容を把握する。 事後学習：授業で触れた内容の中で興味を持った点を、自主的に調べる。	20	90	納富 智子
8	環境を考えて食べる	授業方法：講義 事前学習：授業計画を参照し、内容を把握する。 事後学習：授業で触れた内容の中で興味を持った点を、自主的に調べる。	20	90	塩沢 浩太
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年・価格	備考
教科書(必ず購入する書籍)					
参考書					
その他の資料					

評価方法	試験・課題等に対するフィードバック方法／再試・追加指導	履修上の留意点
成績は、第2回～第8回のそれぞれの回における動画の視聴、小テスト（60%）及びレポート（40%）として総合的に評価する。 なお、各回の出席基準は、動画の視聴、小テストの受験及びレポート提出の3つを満たすこととする（第1回については別途指定）。	フィードバックの方法：小テストの点が低かった問題について解説する。／追加指導：各回のレポートや課題の書式・内容が満たされない場合には、再提出を求める場合がある。	第1回～第8回のうち、4回以上の欠席で合格点（60%）に達しないことから、これに該当した場合には評価は不合格となる。

オフィスアワー・連絡先
本科目はオムニバス形式のため、授業に関する質問等は、科目責任者（塩沢浩太）に連絡すること。 研究室：V棟健康栄養学科合同研究室（V201）

月曜日 9:00～10:30

メールアドレス：連絡先は初回授業で説明予定
